

สไปค์แวกซ์ (Spikevax)

คู่มือสำหรับประชาชน

โรคโควิด-19 คืออะไร

โควิด-19 เป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อไวรัสซาร์สคอฟ-2 (SARS-CoV-2) ซึ่งติดต่อกจากการสัมผัสกับละอองฝอยของน้ำลาย เสมหะ น้ำมูก ของผู้ติดเชื้อ ระยะเวลาตั้งแต่ได้รับเชื้อจนถึงเริ่มมีอาการป่วยประมาณ 2-14 วัน อาการของโรคมั้ได้ตั้งแต่ มีประวัติไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ มีน้ำมูก เจ็บคอ ไอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ตาแดง ผื่น ถ่ายเหลว อาจรุนแรงจนมีอาการปอดอักเสบ และอาจเสียชีวิตได้ ผู้ที่เสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงจากโรคโควิด-19 ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง โรคกระดูก หรือโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง เป็นต้น

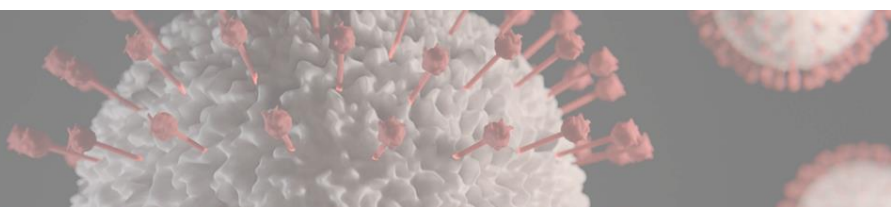
สไปค์แวกซ์คืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร

สไปค์แวกซ์ คือ วัคซีนที่ใช้เพื่อป้องกันโรคโควิด-19 ที่เกิดจากเชื้อไวรัสซาร์สคอฟ-2 ในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป สารออกฤทธิ์ในสไปค์แวกซ์ คือ messenger RNA (mRNA) ที่ได้รับการถอดรหัสพันธุกรรมของเชื้อไวรัสซาร์สคอฟ-2 ในการผลิตโปรตีนชนิดหนาม (Spike protein) โดย mRNA จะ ผังตัวอยู่ใน SM-102 lipid nanoparticles

เนื่องจากสไปค์แวกซ์ ไม่มีส่วนประกอบของตัวเชื้อไวรัส จึง **ไม่ทำให้เกิด**โรคโควิด-19 ต่อร่างกายของท่าน

สไปค์แวกซ์ออกฤทธิ์อย่างไร

สไปค์แวกซ์ จะกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกัน โดยร่างกายจะสร้างแอนติบอดีขึ้นมาเพื่อต่อต้านเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคโควิด-19 โดย mRNA ในวัคซีนจะสั่งให้เซลล์ในร่างกายสร้างโปรตีนหนาม (spike protein) ที่เหมือนกับโปรตีนหนามในเชื้อไวรัส ซึ่งเซลล์ในร่างกายจะสร้างแอนติบอดีขึ้นมาเพื่อต่อต้านโปรตีนหนามของเชื้อไวรัส ซึ่งจะช่วยป้องกันโรคโควิด-19



คำแนะนำและข้อควรทราบก่อนการฉีดสไปค์แวกซ์

- ห้ามให้วัคซีนหากคุณมี **อาการแพ้** ตัวยาสำคัญหรือส่วนประกอบอื่นใดในวัคซีนนี้
- **คำเตือนและข้อควรระวัง** แจ้งบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่านก่อนการรับสไปค์แวกซ์ หากคุณมีประวัติดังต่อไปนี้
 - เคยมีประวัติการแพ้อย่างรุนแรง ที่อาจมีอันตรายต่อชีวิตภายหลังการได้รับวัคซีนชนิดอื่นๆ หรือภายหลังการได้รับสไปค์แวกซ์ในอดีต
 - เคยมีประวัติการแพ้อื่น ๆ
 - เป็นผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
 - เคยเป็นลมหลังจากได้รับการฉีดยา
 - มีภาวะเลือดออกง่ายหรือหยุดยาก เกล็ดเลือดต่ำ การแข็งตัวของเลือดผิดปกติ หรือได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด
 - กำลังมีไข้สูงหรือติดเชื้อรุนแรง แต่ถ้ามีไข้ต่ำๆ หรือติดเชื้อที่ทางเดินหายใจส่วนบน เช่น เป็นหวัด ยังคงสามารถรับวัคซีนได้
 - หญิงที่กำลังตั้งครรภ์หรือวางแผนจะตั้งครรภ์ หรือมารดาที่กำลังให้นมบุตร
 - มีอาการป่วยขั้นรุนแรง
 - มีอาการวิตกกังวล ที่เกี่ยวข้องเนื่องกับการได้รับวัคซีนนี้



เช่นเดียวกับวัคซีนโควิด-19 ชนิดอื่นๆ การได้รับวัคซีนสไปค์แวกซ์จำนวน 2 ครั้งแรก อาจไม่สามารถป้องกันโรคหรือการติดเชื้อในผู้ที่ได้รับวัคซีนทุกราย และ**ยังไม่มีข้อมูลสรุป**ว่าวัคซีนจะสามารถป้องกันโรคได้นานแค่ไหน

การใช้ในเด็กและเยาวชน

สไปค์แวกซ์**ไม่มี**ข้อบ่งใช้ในเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 6 ปี

การใช้ยาอื่นร่วมกับสไปค์แวกซ์

แจ้งบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่านหากท่านเพิ่งได้รับ หรือรับประทานยาอื่นก่อนการรับสไปค์แวกซ์ เพราะวัคซีนอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของยาอื่น และยาอื่นอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของวัคซีนได้

ผลต่อความสามารถในการขับขี่และการทำงานกับเครื่องจักร

วัคซีนไม่มีหรือมีผลกระทบต่อความสามารถในการขับขี่ยานพาหนะและการทำงานกับเครื่องจักร อย่างไรก็ตาม ผลข้างเคียงหลังได้รับวัคซีนบางอย่างอาจส่งผลต่อการขับขี่ยานพาหนะหรือการใช้งานเครื่องจักรกลได้ จึงควรพิจารณางดเว้นการขับขี่ยานพาหนะหรือใช้งานเครื่องจักรกลหากท่านมีอาการผิดปกติ และใช้ความระมัดระวังตามความเหมาะสม

วิธีการฉีดสไปค์แวกซ์

ท่านจะได้รับการฉีดสไปค์แวกซ์ ปริมาตร 0.5 มิลลิลิตร สำหรับผู้ใหญ่หรือปริมาตร 0.25 มิลลิลิตร สำหรับเด็กอายุ 6-11 ปี ในการฉีดแต่ละครั้ง จำนวน 2 ครั้ง โดยเข็มที่สองจะฉีดห่างจากเข็มแรก 28 วัน โดยจะได้รับการฉีดวัคซีนด้วยเข็มฉีดยามาตรฐานเข้ากล้ามเนื้อที่บริเวณไหล่



บุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีน จะทำการสังเกตอาการแพ้เฉียบพลันของท่านอย่างใกล้ชิด ภายหลังการได้รับวัคซีนอย่างน้อย 30 นาที

หากท่านลืมนัดหมายการฉีดสไปค์แวกซ์ เข็มที่ 2

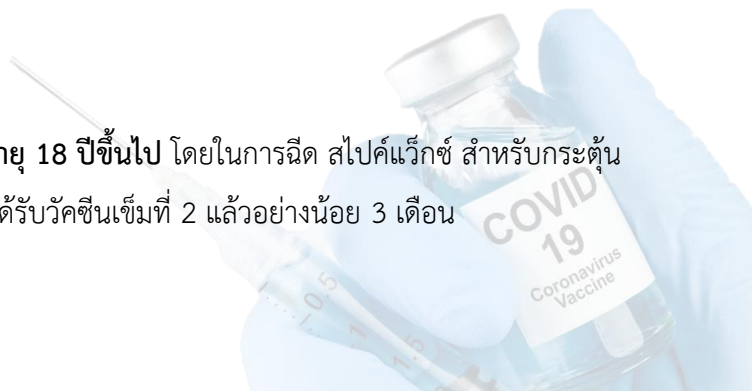
ให้รีบไปพบบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีน เพื่อขอรับการฉีดวัคซีนเข็มที่ 2 ทันทีที่นึกได้ การกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันต่อโรคโควิด-19 อาจให้ผลได้ไม่สูงสุดหากท่านไม่ได้รับการฉีดวัคซีนตามแผนที่กำหนดไว้

คำแนะนำในการสังเกตอาการผิดปกติหลังได้รับวัคซีน

ควรสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดที่สถานพยาบาลภายหลังการได้รับวัคซีนอย่างน้อย 15 นาที และควรสังเกตอาการต่อที่บ้าน หากมีอาการข้างเคียงควรปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขก่อนการรับวัคซีนครั้งต่อไป ควรรับวัคซีนตามกำหนด และเก็บบันทึกการรับวัคซีนไว้เพื่อเป็นหลักฐาน หากมีข้อสงสัยใดเกี่ยวกับวัคซีนควรปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

การรับวัคซีนเข็มกระตุ้น (วัคซีนเข็มที่ 3)

- การฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น จะมีการฉีดใน **ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป** โดยในการฉีด สไปค์แวกซ์ สำหรับกระตุ้นจะต้องฉีดวัคซีนเข้ากล้ามเนื้อ 1 เข็ม หลังจากได้รับวัคซีนเข็มที่ 2 แล้วอย่างน้อย 3 เดือน



อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการฉีดสไปค์แวกซ์

แจ้งบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่านโดยด่วนหากสังเกตเห็นอาการแพ้ ดังต่อไปนี้

- รู้สึกจะเป็นลม หรือมีอาการวิงเวียนศีรษะ
- ใจสั่นผิดปกติ
- หายใจถี่
- หายใจไม่สะดวก
- ริมฝีปาก หน้า หรือลำคอบวม
- มีผื่นขึ้น
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ปวดท้อง

ท่านอาจสังเกตพบอาการแพ้ดังนี้ได้ :

อายุ 18 ปีขึ้นไป

- พบบ่อยมาก (ร้อยละ 10) : บวมแดงบริเวณรักแร้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อาการปวดหรือบวมแดงบริเวณตำแหน่งที่ฉีด รู้สึกอ่อนเพลีย หนาวสั่น มีไข้
- พบบ่อย (ร้อยละ 1) : มีผื่นขึ้น ตัวแดง หรือมีผื่นลมพิษบริเวณตำแหน่งที่ฉีด
- พบไม่บ่อย (ร้อยละ 0.1) : มีอาการคันบริเวณตำแหน่งที่ฉีด
- พบได้น้อย (ร้อยละ 0.01) : มีอาการอัมพาตของกล้ามเนื้อส่วนปลายบริเวณใบหน้าแบบเฉียบพลัน อาการหน้าบวม (อาจเกิดได้ในผู้ที่มีประวัติฉีดสารเติมเต็มใต้ผิวหนังเพื่อความสวยงาม)

อายุ 12-17 ปี

- พบบ่อยมาก (มากกว่าร้อยละ 10) : อาการเจ็บ/ปวดบริเวณตำแหน่งที่ฉีดวัคซีน ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ หนาวสั่น บวมแดงบริเวณรักแร้ ปวดข้อ คลื่นไส้ อาเจียน บวมบริเวณที่ฉีดวัคซีน แดงบริเวณที่ฉีดวัคซีน และมีไข้

อายุ 6-11 ปี

- พบบ่อยมาก (มากกว่าร้อยละ 10) : อาการเจ็บ/ปวดบริเวณตำแหน่งที่ฉีดวัคซีน อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ หนาวสั่น คลื่นไส้ อาเจียน บวมแดงบริเวณรักแร้ มีไข้ แดงบริเวณที่ฉีดวัคซีน บวมบริเวณที่ฉีดวัคซีน และปวดข้อ



การรายงานอาการข้างเคียงจากการใช้วัคซีน : โปรดแจ้งบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่าน หากสังเกตพบอาการข้างเคียงอย่างอื่นที่ไม่ปรากฏในคู่มือผู้รับวัคซีนนี้

หากมีอาการรุนแรงจากการรับวัคซีนนี้ควรทำอย่างไร

หากฉีดวัคซีนแล้วมี เช่น มีผื่นทั้งตัว หน้าบวม คอบวม หายใจลำบาก ใจสั่น วิงเวียน หรือ อ่อนแรง หรือมีอาการแขนขา **ปฏิกิริยาแพ้รุนแรง** อ่อนแรง

- ควรรีบไปโรงพยาบาล หรือติดต่อโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด หรือ
- โทร 1669 เพื่อติดต่อสายด่วนสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ เพื่อรับบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน

ท่านสามารถรายงานอาการไม่พึงประสงค์ที่สงสัยว่าเกี่ยวข้องกับ “สไปค์แวกซ์” ได้ที่ระบบการรายงานผลตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด หรือ อีเมล ZPTH-CS-CRC@zelligpharma.com

